

# Enero

→ TE RECOMENDAMOS LEER EN [WWW.VERDEESVIDA.ES](http://WWW.VERDEESVIDA.ES)



## Amarilis para recibir el nuevo año

Los espectaculares amarilis florecen dentro de casa en los meses más fríos del año ofreciendo vibrantes anaranjados, rojos rotundos, suaves o intensos rosados y blancos con variegaciones en sus grandes corolas. Son bulbos forzados, un recurso sin igual para conseguir una floración anticipada.



## Descubre el helecho azul y sus variedades

Se llama *Phlebodium aureum* y es un helecho tan decorativo como resistente. Se distingue por sus frondas con largos y estrechos lóbulos y su tonalidad azulada (en la foto, la variedad 'Blue Star'). Ahora ha surgido 'Davana', de follaje muy rizado.



## Plantas a salvo del frío, el hielo y la nieve

Las plantas del jardín y el huerto más sensibles al frío sufren en estas fechas con las bajas temperaturas, las heladas y alguna tormenta inesperada, como Filomena. Para protegerlas puedes recurrir a los velos, fundas y sacos de hibernación.

→ LAS ESTRELLAS DEL MES:



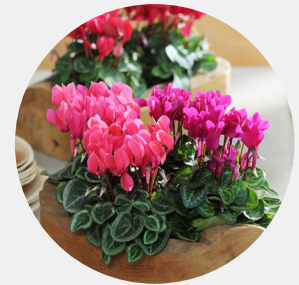
*Daphne odora*



*Sarcococca hookerianum*



*Primula obconica*



*Cyclamen persicum*

✓ **PROTEGER DE LA NIEVE Y EL FRÍO.** No dejes que la nieve se acumule sobre los árboles, arbustos y setos del jardín, ya que el peso puede estropear las ramas; utiliza una vara para despejarla. Si hay previsión de heladas riega las plantas para aumentar la inercia térmica. Revisa las fundas, mantas térmicas, pantallas cortavientos y demás protecciones que has colocado contra el frío.

✓ **PLANTAR.** Si el suelo no está helado o empapado puedes llenar tu jardín de color en forma de pensamientos, violetas, coles ornamentales... También puedes plantar rosales, frutales y caducifolias en general, sobre todo si es a raíz desnuda.

✓ **ABONAR.** Las vivaces y anuales que estén en flor deben recibir un abono rico en fósforo y potasio para que la floración se prolongue.

→ MÁS CONSEJOS:

### MACETEROS A SALVO

✓ Envuelve con una arpillera, una funda antiheladas o plástico de burbujas los tiesos de la terraza para evitar que se rajen por acción del frío.

### ACEITE ANTIPLAGAS

✓ En enero efectúa en tus árboles la segunda aplicación de aceite mineral antiplagas, esta vez mezclado con fungicida. Empapa bien la corteza.

### EL HUERTO

✓ Enero marca el inicio de la siembra de la rúcula directamente en el terreno. También puedes empezar a hacer semilleros de pimientos, nabos y ciertas lechugas.

### EL CÉSPED

✓ Si se escarcha, evita el pisoteo y riega ligeramente para que el frío no lo quemé.  
✓ Impide la formación de charcos permanentes para que no surjan musgo y líquenes.

Más información en la revista **Verde es Vida**, que puedes recoger en tu centro de jardinería, y en [www.verdeesvida.es](http://www.verdeesvida.es)