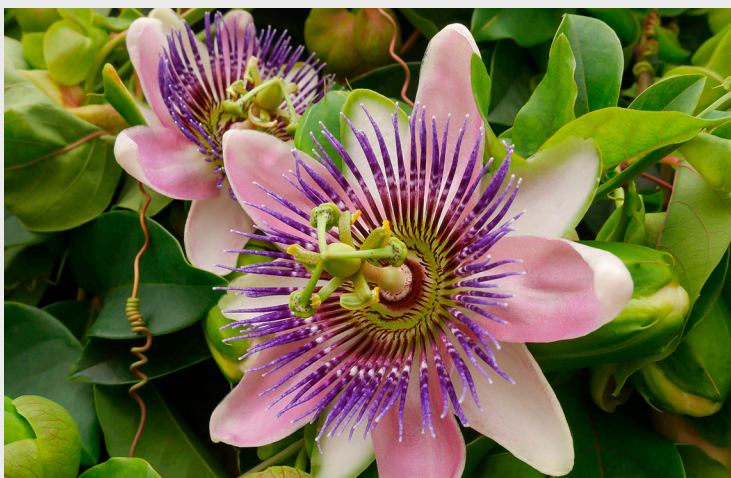


# Julio

→ TE RECOMENDAMOS LEER EN [WWW.VERDEESVIDA.ES](http://WWW.VERDEESVIDA.ES)



## Las flores (y el fruto) de la Pasión

Existen varios cientos de pasifloras, entre especies, híbridos naturales y cultivares. Todas son de largas floraciones veraniegas y preciosas flores nectaríferas, que en algunas especies dan pie a frutos comestibles, como el delicioso maracuyá. En la foto, la muy fragante *Passiflora x belotii*.



## La poda de verano de los arbustos

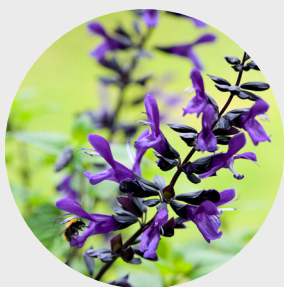
La poda de verano da pie a que los tan versátiles arbustos conserven un mejor aspecto, se mantengan más sanos y produzcan más flores. Te contamos las principales técnicas que se utilizan, sus condicionantes y en qué plantas aplicarlas.



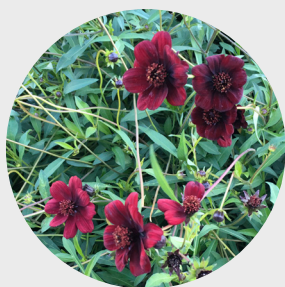
## Ensaladas km 0 con verduras de tu huerto

Todo lo que hay en una ensalada verde lo puedes cosechar en el momento (o casi) en tu propio huerto. Mayor proximidad imposible. Esta es una de las ventajas de las verduras de hoja: son muy fáciles de cultivar y les basta un rincón en la terraza.

→ LAS ESTRELLAS DEL MES:



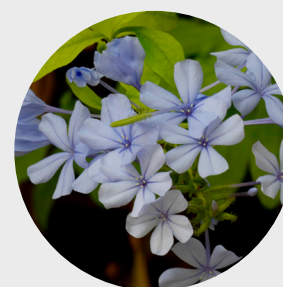
*Salvia Salgoon*  
'Spencer Lake'



*Cosmos atrosanguineus*



*Hydrangea macrophylla*



*Plumbago capensis*

✓ **REGAR.** Es una prioridad este mes. Utiliza aspersión para el césped, goteo para los arbustos, anuales y vivaces, setos y árboles, y regadera o inmersión (según) para las plantas de interior (no dejes de pulverizarlas con agua).

→ NO TE OLVIDES DE:

✓ **ABONAR LAS PLANTAS DE FLOR.** Están en plena floración y necesitarán un fertilizante rico en fósforo y potasio, y pobre en nitrógeno.

✓ **CONTROLAR LAS PLAGAS Y MALAS HIERBAS.** Están muy activas; conviene que emplees plaguicidas sistémicos y fungicidas de amplio espectro para mantenerlas a raya. Retira a mano o escarda las hierbas no deseadas; en el caso del césped, pide consejo en tu centro de jardinería.

→ MÁS CONSEJOS:

### LEÑOSAS

- ✓ Poda las ramas secas y débiles. Recorta las lavandas y salvias.
- ✓ Multiplica los arbustos por esquejes.
- ✓ Cava un alcorque de 60 centímetros en torno a los árboles.

### PLANTAS DE FLOR

- ✓ Protégelas del golpe de calor: no descuides el riego.
- ✓ Controla la polilla del geranio.
- ✓ Elimina las flores marchitas.

### PLANTAS DE INTERIOR

- ✓ Mantenlas bien regadas, pero dándole a cada una el agua que necesita.
- ✓ Si te vas de vacaciones asegúrate de que tendrán agua.

### HUERTO

- ✓ Puedes iniciar las siembras de otoño: lombarda, escarola, puerro, remolacha... Aporta abono orgánico al sustrato de los bancales tras una cava profunda.

Más información en la revista **Verde es Vida**, que puedes recoger en tu centro de jardinería, y en [www.verdeesvida.es](http://www.verdeesvida.es)