

Septiembre

→ TE RECOMENDAMOS LEER EN WWW.VERDEESVIDA.ES



¿Para qué sirven los bioestimulantes?

Estas sustancias y microorganismos beneficiosos no solo ayudan a las plantas a nutrirse mejor, sino también a reforzar su resistencia ante diversas formas de estrés. Significan un paso adelante en sostenibilidad en el cuidado de las plantas.

Recupéralas con una terapia postverano

La sequedad y las olas de calor de un verano tan extremo como este seguramente han dejado mella en tus plantas de interior. Puedes practicarles los cuidados que te explicamos en *Recuperar las plantas de interior tras el verano*, en verdeesvida.es.

Cinco helechos magníficos

Si te gusta el verdor de los helechos y la serenidad y el relax que proporciona su compañía, estos te cautivarán por la belleza de su follaje, su buen tamaño y su frondosidad excepcional. En las fotos, *Phlebodium aureum* y *Blechnum gibbum* 'Silver Lady', ideales para interiores luminosos o umbrios.

→ LAS ESTRELLAS DEL MES:



Anisodonteia 'Lila'



Ajania pacifica



Cleome 'Señorita Blanca'



Hylotelephium 'Matrona'

✓ **DARLES ABONO.** Extenuados por el verano, el jardín en general, los setos, el césped, las plantas de la terraza y el huerto necesitan recibir abono orgánico que les aporte nuevos nutrientes para afrontar la próxima estación.

→ NO TE OLVIDES DE:

✓ **RENOVAR LAS PLANTACIONES.** Pásate por tu centro de jardinería y escoge las plantas de flor de temporada de otoño-invierno. También es buen momento para plantar especies mediterráneas, arbustos perennifolios —madrños, adelfas, laureles, olivos— y coníferas en contenedor; excava los hoyos y déjalos abiertos unos cuantos días antes de plantar.

✓ **PREPARAR LOS PARTERRES.** Remueve la tierra y revuelve el sustrato con abono orgánico antes de plantar las nuevas plantas de temporada.

→ MÁS CONSEJOS:

LEÑOSAS

- ✓ Dales estiércol a los rosales para que florezcan largo tiempo.
- ✓ Poda ahora los setos de coníferas y perennifolios.
- ✓ Hazles alcorques para ahorrar agua.

PLANTAS DE FLOR

- ✓ Retira las plantas agotadas del verano y reemplázalas por pensamientos, crisantemos, ajanias, o nuevos tagetes, coralillos, aliso marítimo...

PLANTAS DE INTERIOR

- ✓ Terapia postvacaciones: corta todo lo seco, sumerge el tiesto en agua y remueve la tierra.
- ✓ Reinicia el abonado quincenal.

HUERTO

- ✓ Siembra escarola, puerro, rúcula, zanahoria, nabo, acelga, lechuga de invierno... Trasplanta los plantales de col, lombarda y demás hortalizas de invierno.

Más información en la revista *Verde es Vida*, que puedes recoger en tu centro de jardinería, y en www.verdeesvida.es